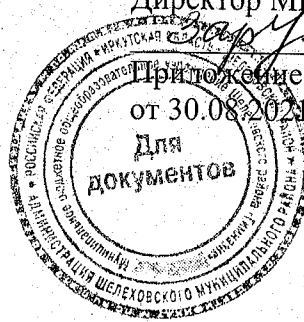


**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МБОУШР «Гимназия»  
Протокол № 9  
от 30.08.2021г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУШР «Гимназия»  
Т. М. Зараменская

Приложение № 3 к приказу  
от 30.08.2021г. № 127-од



**СОГЛАСОВАНО**  
на Управляющем совете  
МБОУШР «Гимназия»  
Протокол № 1 от 29.09.2021г.

**СОГЛАСОВАНО**  
на ученическом Парламенте  
МБОУШР «Гимназия»  
Протокол № 3/09 от 21.09.2021г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся МБОУШР «Гимназия»**

#### **1. Общие положения**

1. Настоящее положение разработано с учетом:

- 1) Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115;
- 3) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 4) СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- 5) Методические рекомендации МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 8 мая 2020 г.), постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов» до 31 декабря 2020 года;

- 6) Уставом МБОУШР «Гимназия».
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУШР «Гимназия» (далее Гимназия).
4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

## **2. Режим образовательной деятельности**

5. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
6. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий -2.
8. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
9. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.
10. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе. В случае необходимости в Гимназии может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.
11. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.
12. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями,
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
  - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,
13. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации допускается только во вторую смену обучения.

14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий проводятся перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 классы – 33 недели;
- 2 классы – 34 недели;
- 5-8, 10 классы – 35 недель;
- 9, 11 классы – 37 недель (с учетом Государственной итоговой аттестации).

17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

19. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях обучения, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

21. На начальном уровне обучения плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

22. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,

- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

23. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
24. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
25. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Учредителя образовательной организации.
26. Сроки каникул утверждаются Годовым календарным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

27. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
28. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
29. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.
30. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
31. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
32. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
33. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

34. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),

– 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

35. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Иркутской области, Управлением образования Администрации Шелеховского муниципального района.

#### **6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

36. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

37. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

38. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **7. Порядок внесения изменений и (или) дополнений в Положение**

39. Инициатива внесения изменений и (или) дополнений в настоящее Положение может исходить от органов коллегиального управления, представительных органов работников, обучающихся, родителей, администрации Гимназии.

40. Изменения и (или) дополнения в настоящее Положение подлежат открытому общественному обсуждению на заседаниях коллегиальных органов управления Гимназии.

41. Изменения в настоящее Положение вносятся в случае их одобрения коллегиальными органами и утверждаются приказом директора Гимназии.

42. Внесённые изменения вступают в силу с учебного года, следующего за годом принятия решения о внесении изменений.